**ГУ «Заураловская основная школа»**

Провела:старшая вожатая Нечитайло М.С.

**2017 – 2018 учебный год**

**Цель:** Познакомить детей с правилами безопасного поведения при гололеде.

**Задачи:**

*-* Обеспечить знания основных определений и понятий, относящихся к поведению на улице и дороге во время гололёда;

- Способствовать формированию знаний об опасных факторах гололёда и последствиях для человека;

*-* Формировать навыки поведения во время гололёда, гололедицы;

*-* Формирование у школьников ответственности за собственную безопасность и безопасность окружающих людей;

- Формирование умений оказания первой доврачебной помощи при травмах.

**Ход беседы:**

Подморозило с утра,  
Нет вчерашнего тепла,  
На дорогах гололед,  
И машины все несет.  
Тротуары, как каток,  
Сделать бы еще шажок,  
Но подошва подвела-

Очень скользкая она.  
Сколько бед от гололеда! Есть для дворников работа-  
Соль насыпать и песок, Чтоб пройти прохожий мог.  
  
 **Объяснение слова «гололед».**  
Гололед и гололедица, совершенно разные понятия. Первое - явление природы, второе - ее состояние.  
Гололедица - это лед на поверхности, который появляется при понижении температуры в результате замерзания воды образовавшейся при таянии снега и льда во время оттепели. При колебаниях температуры около нуля гололедица бывает довольно часто.  
Гололед - это образование льда на земле, деревьях, проводах и пр., связанное с замерзанием дождя, выпадающего на холодную поверхность. Чаще всего гололед возникает при резком потеплении из изморози, когда теплый воздух проходит над сильно выхоложенной поверхностью.

**Вопросы:**  
-Почему в гололед происходит много аварий на дорогах?  
-Почему в гололед люди часто получают травмы?  
-Как обезопасить себя в гололед?

-Какие дорожные службы и как помогают людям в гололед?

**Меры предосторожности при гололеде:**  
-Как предупредить получение травмы зимой в гололед?

В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей подошве с глубоким «протектором». При ходьбе по скользкой поверхности следует ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях. В момент падения необходимо максимально сгруппироваться, прижимая руки к груди. Если вы чувствуете, что падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к груди, чтобы не удариться затылком. Нежелательно падать на колени или выпрямленные руки. При падении вперед постарайтесь упасть на всю поверхность тела, максимально высоко поднимая голову.   
Поскользнувшись и упав, человек стремиться побыстрее подняться. Но не стоит торопиться. Сначала надо осмотреть себя, пошевелить руками и ногами. Если боли нет, можно вставать. Ну а если появились болезненные ощущения, надо постараться определить, чем они вызваны - ушибом, повреждением связок или переломом кости.   
Для того чтобы удержаться на покрытых льдом тротуарах, рекомендуется передвигаться по краю дороги мелкой, шаркающей походкой. Не торопитесь: спешка неизбежно приведет к потере равновесия, падению и как следствие — к ушибу. Если есть возможность, можно держаться за поручни, столбы, стены и другие потенциальные опоры.

**Запомнить правила:**

- Не толкаться, не бегать, не играть на скользкой дороге, не подставлять подножки товарищам, не бороться, идти осторожно, не кататься;  
 Если кто-то упал, помочь подняться, звать на помощь взрослого!

На дорогах скользко. Вполне можно упасть. Водителю трудно остановить машину (автобус). В такую погоду надо быть очень осторожным. Нельзя перебегать перед близко идущим транспортом, так как водитель, если даже затормозит, машина будет на скользкой дороге передвигаться какое - то время дальше. Надо терпеливо ждать, когда проедут машины. А если на переходе есть светофор, надо дождаться зеленого сигнала светофора, посмотреть, все ли машины успели притормозить, и только после этого спокойно переходить дорогу;    
\*в снегопад (Стекло машины залеплено снегом и водителю плохо видно пешеходов и светофор).

**Подведение итогов:**

-Какая зимняя погода способствует образованию гололеда?  
-Почему в гололед происходит много аварий на дорогах?  
-Почему в гололед люди часто получают травмы?  
-Как обезопасить себя в гололед?

Повторение  правил поведения зимой в гололед.